

1-2-3 maternelle, me voilà!



Cher parent/tuteur légal,

Dans le cadre de l'inscription de votre enfant à la maternelle, l'équipe de santé publique vous propose cette liste de vérification pour que l'entrée à l'école soit la plus harmonieuse possible.

Le vaccin 4 en 1 contre la diphtérie, le tétanos, la coqueluche et la polio (DTCa-VPI), ainsi que le vaccin contre les oreillons, la rougeole, la rubéole et la varicelle (RROV), sont obligatoires avant de commencer l'école. Votre infirmier(ère) de santé publique, médecin ou infirmier(ère) praticien(ne) peuvent les administrer.

Si vous avez des questions ou voulez prendre rendez-vous pour ces vaccins, veuillez communiquer avec votre bureau de la santé publique, dont les coordonnées se trouvent à la page 2.

La liste de vérification ci-dessous devrait vous aider à préparer votre enfant à la maternelle. Les liens sont aussi regroupés [ici](#).

**Les vaccins de mon enfant sont à jour.**

Fiches de renseignements sur les vaccins obligatoires avant l'entrée à l'école :

DTCa-VPI : <https://www.gov.mb.ca/health/publichealth/factsheets/tdapipv.fr.pdf>

RROV : <https://www.gov.mb.ca/health/publichealth/factsheets/mmrp.fr.pdf>

**Mon enfant s'est fait examiner les yeux par un(e) optométriste.**

Prenez rendez-vous chez votre optométriste local pour l'examen de la vue de votre enfant. Cet examen est gratuit. Pris en charge par Santé Manitoba, il peut être réalisé tous les deux ans pour tout(e) enfant ou adolescent(e) âgé(e) de moins de 19 ans.

**Mon enfant a passé un test auditif.**

Vérifiez auprès de votre division scolaire pour savoir si l'audition de votre enfant sera évaluée à l'école. Sinon, vous pouvez prendre rendez-vous au Selkirk Hearing Centre, au 204-785-7403, ou au Beausejour Primary Health Care Centre, au 204-268-7465. Des tests auditifs sont également effectués dans les centres privés d'audiologie et d'audition, moyennant des frais.

**Mon enfant est allé(e) chez le dentiste.**

Soins dentaires aux enfants/nettoyage des dents.

[https://www.cda-adc.ca/fr/oral\\_health/cfyt/dental\\_care\\_children/cleaning.asp](https://www.cda-adc.ca/fr/oral_health/cfyt/dental_care_children/cleaning.asp)

**Je connais les besoins nutritionnels de mon enfant.**

Dîners faciles pour l'école:

[Une saine alimentation à l'école - Guide alimentaire canadien \(canada.ca\)](#)

**Je connais les besoins en matière d'activité physique de mon enfant.**

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/promotion-sante/modes-vie-sains/activite-physique/conseils-activite-physique-enfants-5-a-11-ans.html>

## AUTRES SITES WEB :

**Guide sur la vaccination à l'intention des parents** (Agence de la santé publique du Canada) – <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-vaccination-intention-parents.html>

**Soins de nos enfants** (Société canadienne de pédiatrie) – <https://www.soinsdenosenfants.cps.ca>

**Immunisation Canada** – <https://immunize.ca/fr>

**Vaccination des enfants : Choisir de faire vacciner son enfant** (Agence de la santé publique du Canada) – <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/vaccinations-pour-enfants.html>

## Bureaux de la santé publique d'Entre-les-Lacs et de l'Est

NOM	N° DE TÉLÉPHONE	ADRESSE
Arborg Community Health Office	204-376-5559	317, chemin River
Ashern Community Health Office	204-768-2585	1, avenue Steenson
Beausejour Community Health Office	204-268-4966	151, 1 <sup>re</sup> Rue Sud
Eriksdale Wellness Centre	204-739-2777	35, avenue Railway
Fisher Branch Community Health Office	204-372-8859	23, rue Main
Gimli Community Health Office	204-642-4595	120, 6 <sup>e</sup> Avenue
Lac du Bonnet Primary Health Care Centre	204-345-8647	89, rue McIntosh
Lundar Community Health Office	204-762-5469	97, 1 <sup>re</sup> Rue Sud
Oakbank – Kin Place Health Complex	204-444-2227	689, rue Main
Pinawa Primary Health Complex	204-753-2334	30, promenade Vanier
Pine Falls Health Complex	204-367-4441	37, rue Maple
Riverton Community Health Office	204-378-2460	68, rue Main
Selkirk Community Health Office	204-785-7500	237, avenue Manitoba
St. Laurent Community Health Office	204-646-2504	51 Parish Lane
Stonewall Community Health Office	204-467-4400	589, 3 <sup>e</sup> Avenue Sud
Teulon Community Health Office	204-886-4065	162, 3 <sup>e</sup> Avenue Sud-Est
Whitemouth District Health Centre	204-348-7191	75, rue Hospital